Ensayo académico

La práctica de automedicación en adultos mayores en municipios de San Salvador y La Libertad (El salvador)

The practice of self-medication in older adults in municipalities of San Salvador and La Libertad (El Salvador).

Ana Margarita Alfaro Sánchez
Asistente del Decanato de Enfermería
Universidad Dr. Andrés Bello,El Salvador
anamargarita.alfaro@unab.edu.sv
https://orcid.org/0009-0000-4226-6673

Sandra Lisseth Cruz Villanueva, Gabriela Guadalupe Cartagena Tejada, Johana Michelle Ortiz Estrada, Yuleysi Yamileth Palacios Pérez y Danilo Israel Méndez Enríquez

CC BY-NC-SA 4.0

Como citar:
Alfaro Sánchez, A. M., Cruz Villanueva, S. L., Cartajena Tejada, G.G., Ortiz Estrada, J.M., Palacio Pérez, Y.Y., y Méndez Enríquez , D.I. (2025). La práctica de automedicación en adultos mayores en municipios de San Salvador y La Libertad. *Panorama UNAB, 8* (1), 14-17. https://doi.org/10.63326/y30v9s52

DOI: https://doi.org/10.63326/y30v9s52

Recibido: 20 junio, 2024
Aceptado: 15 enero, 2025

RESUMEN

Este artículo es una breve presentación de una investigación institucional, que fue llevada a cabo en el periodo de agosto a noviembre del 2023 en los departamentos de San Salvador y La Libertad. La investigación buscaba como objetivo general poder identificar la práctica de la automedicación en las personas adultas mayores con la enfermedad de artrosis y artritis, para ello se tomó como muestra 20 personas pertenecientes (bajo anonimato y consentimiento informado) a la comunidad de residencia de los estudiantes de enfermería. En general si existe la práctica de automedicación y, aún bajo conocimiento de las familias, pero sin considerar los riesgos que ello implica.

Palabras claves | autocuidado, autoprescripción, medicamentos, farmacocinética

ABSTRACT

This article is a brief presentation of an institutional research, which was carried out between August and November 2023 in the departments of San Salvador and La Libertad. The general objective of the research was to identify the practice of self-medication in older adults with osteoarthritis and arthritis, for which 20 people belonging (under anonymity and informed consent) to the community of residence of nursing students were sampled. In general, the practice of self-medication exists, even under the knowledge of the families, but without considering the risks involved.

Key words: self-care, self-prescription, drugs, pharmacokinetics

Ana Margarita Alfaro de Gallardo

Licenciada en Enfermería, estudios de posgrado en Docencia Universitaria, asistente del Decanato de Enfermería, con experiencia en el área de Cuidados Intensivos en el paciente adulto y pediátrico, administración y Gerencia de Unidad de Emergencia, Supervisora de servicios de Hospitalización. anamargarita.alfaro@unab.edu.sv

La automedicación es un problema muy común a nivel mundial en los diferentes grupos etarios, debido a que algunos fármacos son de venta libre, es decir, que se pueden obtener en cualquier tienda o farmacia sin necesidad de presentar receta médica. Se entiende por automedicación el hecho de conseguir cualquier fármaco y administrarse sin la debida consulta médica y sin un diagnóstico oportuno. Esto parece percibirse en la población salvadoreña quien posee limitaciones de acceso al sistema de salud, y cuando se presentan algunos signos o síntoma de enfermedad, estos esperan a que sane sola, pero cuando la enfermedad se complica y pone en riesgo su vida entonces acuden a un médico.

El presente estudio de investigación realizado por el docente y estudiantes de la catedra de Metodología de la Investigación en el año 2023, tuvo como propósito identificar si la automedicación es una práctica realizada por los adultos mayores, la cual es una acción que pone en riesgo la seguridad del usuario, por efectos adversos de algunos fármacos, manifestándose de manera aguda con alergias, intoxicaciones o un cuadro más grave como shock anafiláctico, o daños crónicos como fallas renales y hepáticas.

Además, este estudio se centra principalmente en un grupo vulnerable que es el adulto mayor, refiriéndose a las personas de 65 años o más, específicamente las que padezcan enfermedades crónicas, que son las que con mayor frecuencia tienden a administrarse medicamentos sin prescripción médica, y que además de su enfermedad de base presentan otras patologías y para aliviar dichas dolencias, adoptan prácticas de medicación indiscriminadamente ya sea por malas recomendaciones o porque en el pasado ese síntoma o signo fue aliviado con dicho fármaco.

Frente a esta situación problemática, la Organización Mundial de la Salud (OMS), establece como primer parámetro que "la automedicación se define como la selección y uso de medicamentos por los individuos para tratar enfermedades o síntomas auto reconocidos" (French, 1994 citado por Oviedo Córdova et al, 2021) Por lo tanto, se trata de un componente del autocuidado, lo cual implica el empleo de cualquier tipo de medicamento, sin importar su origen, incluyendo todo aquello que afecte la receta hecha por un médico, es decir, el uso de fármacos de casa u otro lugar, entorpeciendo o aplazando el tratamiento.

En la actualidad esta autoprescripción se ha convertido en un problema grave sobre todo en las personas adultas mayores,

> [ya] que por cuenta propia toman medicamentos para aliviar ciertas dolencias debidas tanto al desgaste físico como psicológico que son propias del envejecimiento, por lo general las personas en esta etapa de la vida y por el mismo desgaste del cuerpo deben tomar varios medicamentos a la misma vez.(Molina Andrade y Morocho Rojas, 2019, p.14)

Y además, esta práctica que va en crecimiento continuo, va desplazando en muchas ocasiones a la consulta médica.

Teniendo estos elementos, se plantearon como objetivos de la investigación, los siguientes puntos:

- Identificar la práctica de la automedicación en las personas adultas mayores con la enfermedad de artrosis y artritis.
- Determinar las consecuencias de la automedicación en las personas adultas mayores, y las razones que les facilita la adquisición de los fármacos de venta libre.

Molina Andrade y Morocho Rojas mencionan en su investigación que:

> Las personas de la tercera edad que corresponden a la edad comprendida desde los 65 años o más, deben ser tratados como grupo prioritario en los centros de salud y sobre todo por el equipo de salud, principalmente por las enfermeras que somos las encargadas de educar, evitando así el uso inadecuado de los fármacos que está relacionado al consumo masivo de estos, sin prescripción médica utilizando la promoción y prevención. (2019, p.14 como se cita en Serra Urra y Germán Meliz, 2014)

La investigación de Mark Ruscin y Linnebur (2021) amplia la farmacocinética en este grupo, dando a entender que se pueden presentar efectos adversos de los fármacos. Por ello y por lo analizado anteriormente surge la pregunta de investigación: ¿Cuáles son los factores que influyen en la automedicación en

ISSN-L: 2957-6849 | ISNI: 0000 0004 0416 0271 | CC BY-NC-SA 4.0

adultos mayores con enfermedades de artritis y artrosis, en los municipios de Ciudad Delgado, Soyapango, Apopa para San Salvador y el municipio de Sta. Tecla?

La importancia y relevancia de esta investigación fue el enfoque en la automedicación en personas adultas mayores con padecimiento de artrosis y artritis, debido a que, en la actualidad, es una práctica que va en crecimiento continuo, algunas veces no tomando en cuenta la opinión del médico, lo hacen por iniciativa propia sin ninguna intervención por parte del médico, ni en el diagnóstico de la enfermedad, si no por recomendación ya sea de un amigo, incluso de la familia misma, de cualquier persona de su entorno, incluso la práctica va más allá y lo realizan bajo su propia intuición.

En los adultos mayores la automedicación presenta un mayor riesgo ya que en este grupo poblacional los pacientes tienen usualmente, varias enfermedades incluida la artritis, la mayor parte de esta población ya tiene prescrito un tratamiento farmacológico, pero en cuanto surge un lento efecto en los medicamentos, surge la desesperación y recurre a comprar medicamentos no prescritos, ya que es más fácil adquirir los medicamentos de venta libre. Los fármacos más implicados en la automedicación son analgésicos y antiinflamatorios, broncodilatadores, laxantes, antiácidos y ansiolíticos. En estas categorías se incluyen tanto fármacos industriales como remedios herbales o tradicionales.

Los síntomas por los que con mayor frecuencia se automedican los pacientes son dolor de cabeza, dolores osteomusculares. Más del 40% de la población geriátrica se automedica de alguna manera, así lo menciona Salech et al (2016), es decir, cerca de la mitad de los ancianos toma tratamientos que no son conocidos por sus médicos, con los claros riesgos de efectos adversos, reacciones medicamentosas e interacciones. Por esto es imprescindible que, en la valoración médica, se interrogue, además de la medicación pautada, por los tratamientos que tome (o tenga costumbre de tomar) el paciente por su cuenta.

Por ello como equipo de trabajo, se inició una investigación para conocer la práctica de la automedicación en personas adultas mayores con artritis y artrosis en los municipios de San Salvador y Santa Tecla se llevó a cabo un estudio de tipo explorativo y descriptivo. La muestra está conformada por 20 personas adultas mayores, de ambos sexos, del departamento de San Salvador, de los municipios de Soyapango (8), Cuidad Delgado (4), Apopa (4); y para el departamento de La Libertad se tomó el municipio de Santa Tecla (4) en el periodo de agosto a noviembre del 2023. La muestra por conveniencia fue seleccionada por el grupo de investigadores, y conformada por 20 personas adultas mayores de ambos sexos, con padecimiento de patologías de artrosis y artritis quedando la distribución de la siguiente manera:

Para el municipio de Soyapango fueron 8 personas 4 hombres y 4 mujeres entre las edades de 71-80 años, en Ciudad Delgado fueron 4 personas 2 hombres y 2 mujeres entre 72 y 85 años, en Santa Tecla 4 personas 3 hombres y 1 mujer de 75 a 79 y en Apopa fueron 4 personas 2 hombres y 2 mujeres entre 71 y 80 años.

La investigación primaria se obtuvo a través del diagrama metodológico: Entrevista, encuesta y observación, la técnica fue directa con el participante dirigiendo la entrevista y llenando la encuesta conforme los datos solicitados, ya que la mayoría son adultos mayores, y además poseen como rasgo general una limitante o escaza instrucción educativa. El instrumento que se utilizó para la investigación consiste en un cuestionario diseñado con 19 ítem con sus respectivas respuestas cerradas y acompañado del consentimiento informado. El procedimiento estadístico utilizado fue el método porcentual simple, para la caracterización de análisis e interpretación del resultado. Cabe mencionar las consideraciones éticas de la investigación: respeto, beneficencia, confidencialidad.

Los resultados se realizaron a través de un procesamiento y presentación de datos y se realizaron tablas de distribución de frecuencias y gráficas de barra elaboradas con un programa de manejo de bases de datos. La representación gráfica, permitió diferenciar los resultados por variable, los resultados se contrastaron con los objetivos e hipótesis planteados, fundamentados en la base teórica de la investigación.

Dentro de las preguntas realizadas a este grupo etario, se consultó lo siguiente: ¿Consume usted medicamentos para el dolor? De las 20 personas

ISSN-L: 2957-6849 | ISNI: 0000 0004 0416 0271 | CC BY-NC-SA 4.0

entrevistadas se obtuvo un 100% de consumos de medicamentos. Otra consulta realizada fue ¿Con que frecuencia consume medicamento para el dolor articular sin receta médica? obteniendo un 42.11% lo hacen diariamente. De la pregunta: ¿Cuál es la causa por la cual usted compra medicamentos sin receta médica? se obtuvo que el 57.89% lo hace por el dolor. Asimismo, de la pregunta ¿Qué tipo de medicamentos consume a parte de los formulados por el medico? de los 20 encuestados, un 45% manifestaron que Acetaminofén. Esto llevo a consultar si ellos conocen los problemas que causa la automedicación, de los cual un 75% manifestaron no conocerlos.

Finalmente, se concluyó que el consumo de medicamentos en los adultos mayores es de uso frecuente y además, lo hacen sin receta médica, en su mayoría son consumidos por la presencia del dolor causada por la artrosis y la artritis, porque la mayoría de ellos conocen la sintomatología. También, se determinó que la familia tiene enorme influencia en la automedicación, ya que ellos realizan una previa consulta para medicarse y les permiten ingerir de 1 a 4 tabletas de analgésicos diariamente, otro de los medicamentos de consumo sin receta médica son las vitaminas neurotropas, con las cuales manifestaron sentir alivio del dolor, algunos refirieron efectos secundarios como alergias, otros manifestaron que cambian de fármacos habitualmente consumidos por otros más potentes en sus efectos para el dolor, lo que puede causar farmacodependencia, e incrementar los riesgos a la salud, lo cual se determinó que ellos desconocen los riesgos a corto o largo plazo. Se concluyó que por ser una población de alto riesgo y con debilidad adquirida en su organismo existe mucho peligro por el proceso de automedicación constante.

En nuestro país existe la Ley de Medicamentos, y la entidad responsable de velar por su cumplimiento es la Dirección Nacional de Medicamentos en coordinación con el Ministerios de Salud, la ley tiene como objeto, garantizar el uso racional de fármaco. En el capítulo II de la presente ley, habla sobre la Farmacovigilancia y sus actividades están relacionadas con la detección, evaluación, entendimiento y prevención de reacciones adversas ocasionados a los pacientes con medicamentos, con el fin de identificar nueva información sobre los riesgos y asumir medidas orientadas a su control y prevención, aunque en la presente ley hace referencia a la restricción de compra libre de algunos fármacos, es evidente que no existe en nuestro país un control estricto sobre el comercio de fármacos de libertad de compra, lo que permite abiertamente la automedicación, y no solo en el adulto mayor, sino también en la población en general que requiere la compra de un fármaco para el alivio del cuadro clínico, de cualquier patología

La autora declara que no existe ningún conflicto de intereses

Referencias

Mark Ruscin J, Linnebur S.A. (2021) Farmacocinética en Adultos Mayores. Merck Manual Versión Profesional. https://www.merckmanuals.com/es-us/professional/geriatr%C3%ADa/farmacoterapia-en-los-ancianos/farmacocin%C3%A9tica-en-los-ancianos

Molina Andrade, A. S., Morocho Rojas, K. V. (2019). Automedicación en adultos mayores del Centro de Especialidades Central Cuenca. [Tesis de Licenciatura en Enfermería, Universidad de Cuenca]. https://rest-dspace.ucuenca.edu.ec/server/api/core/bitstreams/2d3d20c1-5f64-44b2-bcb3-f1a5bfb29484/content

Oviedo Córdoba, H., Cortina Navarro, C. E., Osorio Coronel, J. A., & Romero Torres, S. M. (2021). Realidades de la práctica de la automedicación en estudiantes de la Universidad del Magdalena. Enfermería Global, 20(2), 531–556. https://doi.org/10.6018/eglobal.430191

Salech, F., Palma, Q. D., & Garrido, Q. P. (2016). Epidemiliología del uso de medicamentos en el adulto mayor. Revista Médica Clínica las Condes, 27(5), 660-670. https://doi.org/10.1016/j.rmclc.2016.09.011

Serra Urra, M., Germán Meliz, J. L. (2014). Caracterización de adultos mayores con polifarmacia evaluados en la consulta de geriatría. Revista Cubana de Medicina Militar 43(3)285-292. http://scielo.sld.cu/pdf/mil/v43n3/mil03314.pdf

ISSN-L: 2957-6849 | ISNI: 0000 0004 0416 0271 | CC BY-NC-SA 4.0